

PROGRAMME DE LA JOURNÉE MARDI 17 SEPTEMBRE 2019 FOIRE EXPO DE SAINT-BRIEUC

- 10h00** *Ouverture au public*
- 11H00-12H00** *Cours d'œnologie – Laurent JANIAUD de « L'Eveil O vins » vous fait voyager à travers ses dégustations de vins (sur inscription)
Espace cocktail*
- 10H30-11H30** *Exercices de tonification musculaire pour rester en forme
Bruno Lecornu
« adaptés aux gestes de la vie quotidienne » - **dans le Patio***
- 11H00-12H00** *Conférence de France-Laure HAMELIN
«Oui , face à la violence conjugale il existe des solutions individuelles, collectives » - **Salle Vasco de Gama***
- 14H00-15H00** *Cours d'œnologie – Laurent JANIAUD de « L'Eveil O vins » (sur inscription) – **Espace cocktail***
- 14h00-15h00** *Atelier d'écriture avec Hélène BLOCHELET – Ecrivaine publique (sur inscription) - **Salle James Cook***
- 15H00-16H00** *Exercices de tonification musculaire pour rester en forme
Bruno Lecornu
« adaptés aux gestes de la vie quotidienne » - **dans le Patio***
- 15h45-16h00** *Conférence « La joueuse amatrice de haut niveau »
Salle Vasco de Gama*
- 16H15-17H00** *Conférence « Le sport pour tous »
Salle Vasco de Gama*
- 17h15-18h00** *Conférence de France-Laure HAMELIN
«Oui , face à la violence conjugale il existe des solutions individuelles, collectives » - **Salle Vasco de Gama***
- 18h00-19h00** *Cours d'œnologie (sur inscription) – **Espace cocktail***

Pour vous inscrire aux ateliers et conférences merci de contacter :

Astou au 02-96-01-53-53 (inscription uniquement par téléphone)